



# Virusinfektionen – Hygiene schützt!

Mit diesen Maßnahmen können Sie helfen, sich selbst und andere vor Infektionskrankheiten – auch einer Coronavirusinfektion – zu schützen.

## Die wichtigsten Hygienetipps



Halten Sie Abstand



Lüften Sie regelmäßig  
und gründlich



Tragen Sie gegebenenfalls eine  
Mund-Nasen-Bedeckung



Bleiben Sie zu Hause,  
wenn Sie krank sind



Achten Sie auf Hygiene beim  
Husten und Niesen



Waschen Sie im Alltag  
regelmäßig Ihre Hände



Vermeiden Sie Berührungen



Halten Sie die Hände  
vom Gesicht fern



Laufend aktualisierte Informationen zum Schutz vor Infektionskrankheiten sowie aktuelle FAQ zu Atemwegsinfektionen, verursacht durch das Coronavirus SARS-CoV-2, finden Sie auf der Internetseite der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de) und [www.bzga.de](http://www.bzga.de)



**infektionsschutz.de**  
Wissen, was schützt.